Human&Co Coaching

L'humain au centre

(socio) avec le coaching

Comprendre l'humain pour transformer la vie en société et l'organisation.



Des solutions sur mesure pour un avenir meilleur !

Particuliers
Développement personnel et épanouissement

Couples
Communication et équilibre relationnel

Entreprises & équipes
Performance, cohésion et climat social

Dirigeants & cadres
Leadership et prise de décision

Entrepreneurs
Développement de l'activité et posture entrepreneuriale

https://humanandcocoaching.com | info@humanandcocoaching.com

Moussa Niang
Sociologue & Coach professionnel certifié

Dakar - Sénégal

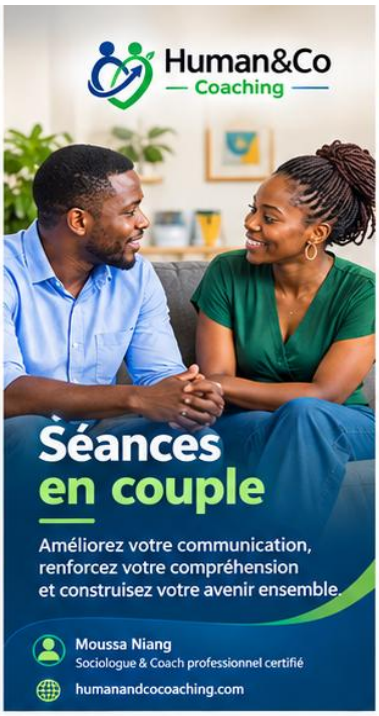
Votre potentiel, notre engagement !

HUMAN&CO COACHING

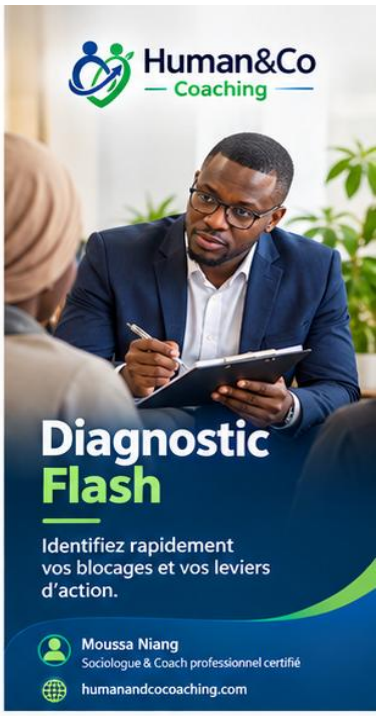
L’humain comme levier de transformation et de performance

Cabinet sénégalais de conseil, coaching et accompagnement des transformations humaines et organisationnelles.

















« Comprendre l’humain. Transformer. Performer. »

ÉCOUTER	TRANSFORMER	AGIR
Comprendre les personnes et les dynamiques	Faire évoluer les pratiques et les relations	Convertir les constats en actions concrètes

Dakar • Sénégal | +221 77 940 75 42 | https://humanandcocoaching.com

À PROPOS DE NOUS

Une approche fondée sur les sciences sociales, le coaching et l'action.

Human&Co Coaching accompagne les personnes, les équipes et les organisations dans la compréhension de leurs enjeux humains, le développement des capacités et la transformation des pratiques.

Notre démarche articule écoute, diagnostic, coaching, facilitation, apprentissage et mise en action, avec une attention particulière au contexte sénégalais et ouest-africain.

NOTRE MISSION	NOTRE VISION	NOS VALEURS
Placer l'humain au cœur des transformations et accompagner les acteurs vers des pratiques plus cohérentes, responsables et performantes.	Contribuer à des organisations capables de conjuguer performance, qualité des relations humaines, apprentissage et impact social durable.	Écoute • Respect • Responsabilité • Professionnalisme • Apprentissage • Collaboration • Orientation résultats

NOS AXES D'INTERVENTION

- Coaching & leadership des dirigeants et managers
- Équipes, climat social, relations professionnelles et cohésion
- Transformation organisationnelle, facilitation et développement des compétences
- Accompagnement psychosocial, bien-être et sensibilisation aux risques psychosociaux
- Accompagnement réponses aux appels à projet et Marchés publics
- Développement communautaire et inclusion économique
- Santé communautaire, Genre, Protection de l'enfant et Sauvegarde

PROGRAMME AVEC / AFEC / AJEC



Épargne et crédit communautaire autonome • autonomisation économique et sociale

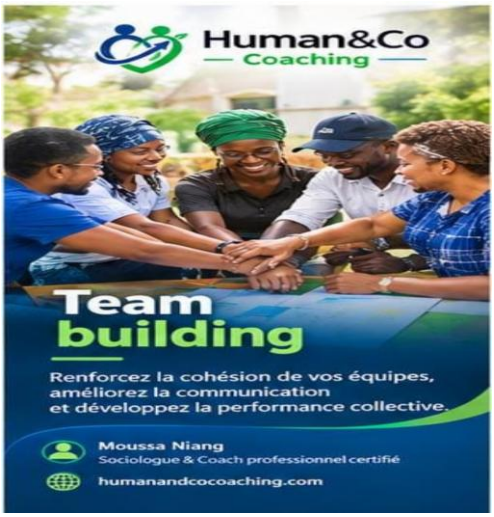
NOS SERVICES

Des solutions adaptées aux personnes, aux équipes et aux organisations.



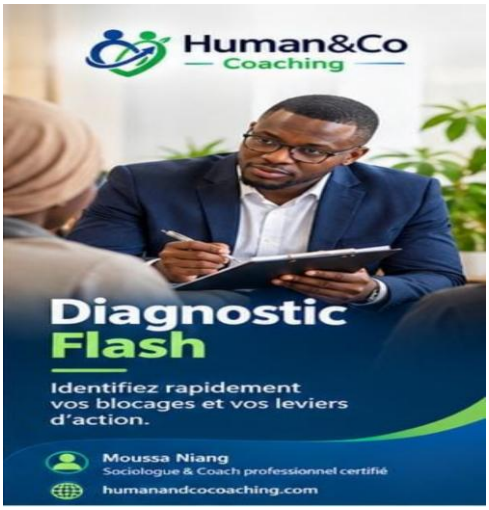
COACHING & LEADERSHIP

• Coaching individuel et des dirigeants • Leadership, décision et posture managériale



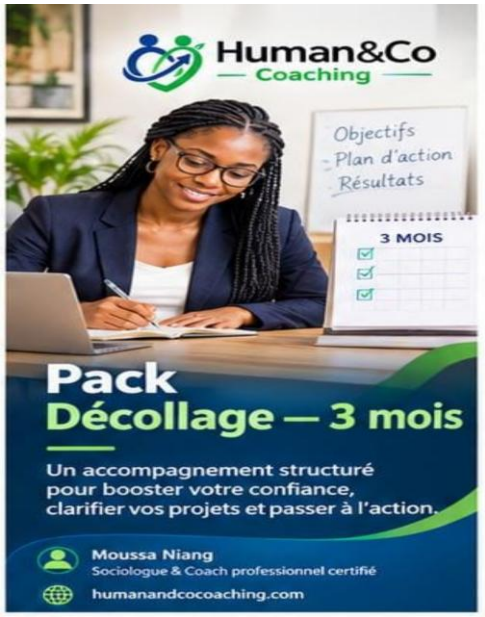
ÉQUIPES & DYNAMIQUES SOCIALES

• Team building et cohésion • Audit/Diagnostic Climat social et relations professionnelles • Communication et prévention des tensions



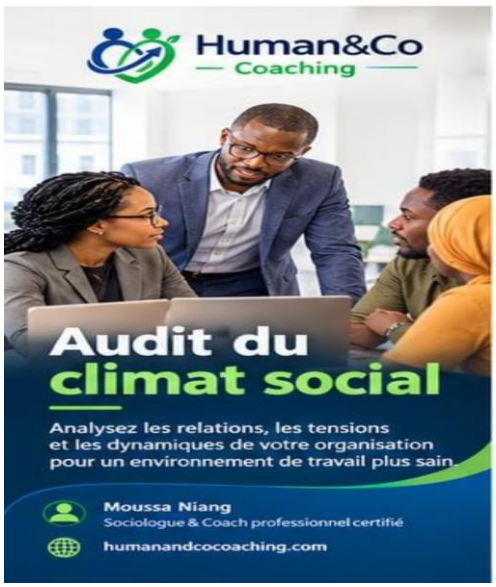
DIAGNOSTIC & TRANSFORMATION

• Diagnostic flash • Diagnostic organisationnel • Accompagnement du changement et plans d'action



FORMATION & COMPÉTENCES

- Formations contextualisées
- Facilitation, apprentissage et capitalisation



BIEN-ÊTRE & RPS

- Santé mentale et écoute
- Diagnostic, Formation et Sensibilisation aux risques psychosociaux
- Orientation vers les ressources adaptées



DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

- Programme AVEC
- Autonomisation économique et sociale
- Accompagnement vers l'action

UNE APPROCHE PARTENARIALE

Mobilisation d'experts et de cabinets complémentaires selon les besoins des missions.
Exemple : co-construction de l'offre « Le Dirigeant et la Sécurité » avec Sphère Guinée Consulting.
Exemple : co-construction d'une offre d'accompagnement psychosocial avec Une Psychologue Clinicienne de renommée

EXPÉRIENCES, COLLABORATIONS & CONTACT

Expériences, collaborations et réseaux mobilisables.

PLAN INTERNATIONAL SÉNÉGAL	Expériences professionnelles liées aux projets, au suivi-évaluation, à l'apprentissage, à la capitalisation et aux dynamiques organisationnelles.
SPHÈRE GUINÉE CONSULTING	Co-construction de l'offre « Le Dirigeant et la Sécurité », articulant leadership, responsabilité et enjeux HSE.
PROGRAMME AVEC	Conception et développement d'une approche d'épargne et de crédit communautaire autonome pour l'autonomisation économique et sociale.
RÉSEAUX & EXPERTS PARTENAIRES	Mobilisation de compétences complémentaires selon les secteurs et les besoins des missions.

FONDATEUR / DIRECTEUR

Human&Co Coaching

Moussa Niang
Sociologue, praticien certifié IPHM et expert en microfinance communautaire.
Expérience en accompagnement des organisations, dynamiques sociales, suivi-évaluation, apprentissage, capitalisation et initiatives d'autonomisation communautaire.

+16 Années d'expérience, **14** Régions couvertes ; **+6 400** Acteurs communautaires de Santé formés ; **+4 900** Femmes et jeunes filles encadrées vers l'autonomisation ; **+3,5 Mds XOF** Budget géré ; **2** Diagnostics Institutionnels Participatifs menés ; **+ 5** Projets pilotés ; **+10** Personnes supervisées ; **11** Évaluations & études conduites

CONTACT

Hann Maristes 2, Dakar, Sénégal • +221 77 940 75 42
info@humanandcocoaching.com • assistant@humanandcocoaching.com
https://humanandcocoaching.com